

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мурзинская средняя общеобразовательная школа»
Апастовского муниципального района**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий**

2025- 2026 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: - обсудить на педагогическом совете при директоре, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - провести беседы в классах о режиме дня школьников.	до начала уч. года до 15 сентября	Администрация школы. Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; -составить расписание занятий секций, тренировок команд; -организация «Часов здоровья»; -классные часы «ЗОЖ»; -проветривание классных помещений.	до 1 сентября до 15 сентября ежедневно	Классные руководители Учитель физической культуры
3.	Внеурочная работа в школе: ✓ Соревнования по настольному теннису ✓ Соревнования по мини футболу ✓ Осенний и весенний кросс ✓ Легкоатлетическая эстафета ✓ Олимпиада по физической культуре ✓ Весёлые старты ✓ Лыжня России ✓ Лыжные эстафеты ✓ Соревнования по пионерболу ✓ Соревнования по волейболу ✓ Соревнования по баскетболу ✓ Сдача норм ГТО ✓ Лыжное троеборье ✓ Зимние весёлые старты ✓ Соревнования по бадминтону	в течение года	Учитель физической культуры
4.	Участие в районных и зональных соревнованиях: ✓ Национальная борьба на приз Рахимова ✓ Осенний и весенний кросс ✓ Баскетбол ✓ Олимпиада по физической культуре ✓ Соревнования по настольному теннису ✓ Национальная борьба на приз Главы Апастовского МР РТ ✓ Лыжные гонки ✓ Плавание ✓ Соревнования по бадминтону ✓ Волейбол ✓ Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Звезда» ✓ Футбол	в течении года	Учитель физической культуры

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: ✓ Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» ✓ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», ✓ «Гигиена и Я», «Я выбираю здоровье» ✓ Выпуск буклета о спортивной жизни школы.	декабрь в течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
6.	Организация работы по месту жительства: ✓ организация летнего спортивно- оздоровительного лагеря.	в течении года	Учитель физической культуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: ✓ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) ✓ Тематические родительские собрания ✓ Распорядок дня и двигательный режим школьника ✓ Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течении года	Учитель физической культуры и классные руководители
8.	Хозяйственные мероприятия: ✓ Текущей косметический ремонт спортзала ✓ Текущий ремонт спортивного инвентаря	июнь-июль	Учитель физической культуры